

Santé Le massage complémentaire aux soins thérapeutiques



Pierre Quillent et Christine Gros, deux activités pour un même but

Un partenariat vient d'être initié entre Pierre Quillent, kinésithérapeute et Christine Gros esthéticienne.

C'est une aventure qui a commencé lors d'une rencontre, quand Pierre Quillent après un entraînement sportif vient se faire prodiguer un massage détente auprès de Christine Gros. « Dans mon cabinet, je suis trop pris pour répondre à une éventuelle demande de massage bien-être. J'ai donc fait cette proposition de partenariat à Christine Gros. Avec mes patients, on en discute et ils ne font pas d'amalgame entre le thérapeutique que je pratique et le bien-être » précise Pierre Quillent.

Un massage bien-être qui est source de dénouement des

tensions, de relaxation pour se sentir bien dans son corps. Les deux activités peuvent être complémentaires. « La démarche de santé passe aussi par la prévention. Et le massage bien-être en fait partie, c'est un conseil que je donne à ma clientèle. Ce n'est pas encore dans nos mœurs, mais ce genre de partenariat existe dans d'autres pays où c'est ancré au niveau culturel », explique le kinésithérapeute avant que Christine Gros poursuive : « Prendre soin de soi, c'est aussi penser à soi pour pouvoir mieux prendre soin des autres, être plus ouvert au monde et partager des émotions. »

Après un essai concluant au mois de novembre, l'activité s'est renouvelée lors du marché de Noël pour les personnes souhaitant un massage bien-être. « C'est une bonne idée de propo-

ser les bienfaits du massage localement. Il y a une demande et une sensibilité des personnes sur le secteur pour le massage bien-être. Et cette activité contribue au bien-être pour acquérir un esprit sain dans un corps sain » affirme la praticienne.

Une fois par mois, cette praticienne massage bien-être proposera ses services au cabinet de kinésithérapie. Les prestations proposées ? Différentes techniques de massages allant de l'hawaïen à l'essentiel, de l'énergisant au relaxant. Mais le maître-mot est bien là détente et bien-être. Un massage qui a de nombreuses vertus et bienfaits reconnus celui de retrouver un état de bien-être durable pour le corps.

Renseignements auprès de Christine Gros au 06 26 30 10 89.