

## **Bien-être** Le massage bébé pour renforcer le lien parental

Apprenez à masser votre bébé pour créer un lien de communication privilégié tout en favorisant la détente et le bien-être. Une seule adresse, le mercredi 16 octobre à 16 h à l'hôtel Le Luron pour une réunion d'information sur les ateliers massage bébé proposé par Christine Gros.

Un rituel ancestral pour aider l'enfant à accepter le monde et le faire sourire à la vie, celui du massage bébé qui se transmet de mère en fille dans certaines régions du monde que vous pouvez acquérir en participant aux ateliers collectifs et même individuels si vous le souhaitez. Cette activité a de nombreux avantages pas seulement pour l'enfant mais aussi pour les parents. L'intérêt de ces ateliers collectifs ! « *Faire prendre conscience à la maman que prendre soin d'elle est bénéfique pour son enfant car son état intérieur est lié à l'état émotionnel du bébé* » précise Christine Gros.

Un lieu où les mamans mais aussi les pères sont les bienvenus pour apprendre une autre façon de communiquer avec l'enfant et ainsi renforcer leur lien avec lui. Lieu d'échanges qui permet aux mères de se resocialiser après l'accouchement, de parler de leur expérience de parents, même de donner des conseils voir des astuces, ces ateliers collectifs sont à l'origine de création de lien.

Le massage que vous allez ap-



*Christine Gros enseigne l'art ancestral du massage bébé*

prendre est un excellent moyen d'apporter de la sérénité à votre enfant, du bien-être, de la détente tout en vous permettant de reprendre confiance en vous. Moment privilégié avec l'enfant, ces ateliers sont un véritable outil d'apaisement pour le bébé « *c'est une aide pour la maman ou le papa qui vont masser leur enfant et ainsi avoir une relation, un moment privilégié pour créer une communication qui renforce la confiance. Le massage bébé est un moyen pour les parents de mieux comprendre l'enfant pour qu'ils répondent à ses besoins en apportant une sécurité. Généralement ces enfants seront ensuite avides de découvrir le monde* » sourit-elle.

Lors de ces ateliers collectifs, les parents débiteront la séance d'environ 1 h 15 par un

moment de relaxation afin de se mettre en condition pour offrir un massage calme et détendu à l'enfant. Ensuite, Christine Gros leurs montrera les gestes et mouvements à accomplir sur leur enfant à travers son poupon et la séance se terminera un moment convivial d'échanges. « *Je ne masse pas les bébés, je leur apprend les gestes pour qu'ils renforcent leur lien d'attachement. Le massage est donc un lien très fort entre naître et bien-être et qui accompagne la parentalité* » affirme Christine Gros.

Découvrez les ateliers collectifs massage bébé le 16 octobre à 16 h à l'hôtel Le Luron. Tarifs 80 € les 4-5 séances. Renseignements et réservations auprès de Christine Gros au 06 26 30 10 89.