

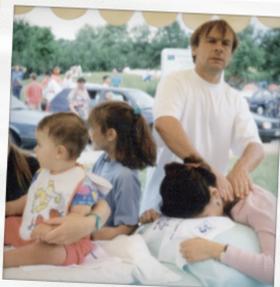
Une expertise fondée sur  
20 années d'anim'massage®

**Le bien-être se partage à tous les âges, du bébé à la personne âgée !**

Les praticiens de Bien-être & Compagnie vous proposent une gamme d'animations adaptées aux besoins de chacun, quelque soit le cadre (établissement scolaire, maison de retraite, centre des congrès, magasin, etc.) et quelque soit l'évènement (rencontre sportive, festival, séminaire, portes-ouvertes, etc.).

Ces anim'massages seront l'occasion de faire vivre à votre public un instant de détente, mais aussi d'attiser la curiosité des plus nombreux ! Quelques minutes suffisent ! Succès garanti !

En 1992, Joël Savatofski créé les premières *Pauses massage* sur les aires autoroutières. Cinquante mille personnes reçoivent une séance de massage assis ! Le *massage assis minute* et l'*Anim'massage®* (animation par le massage) sont nés et investiront dès lors les aéroports, les entreprises, le théâtre, la danse, les évènements, les centres commerciaux...



En 1992 déjà, sur l'autoroute des vacances !



Un réseau national  
de praticiens certifiés



Les praticiens intervenant en entreprise font partie du label « **Bien-être & Compagnie** » qui garantit la qualité et le professionnalisme des prestations de bien-être proposées.

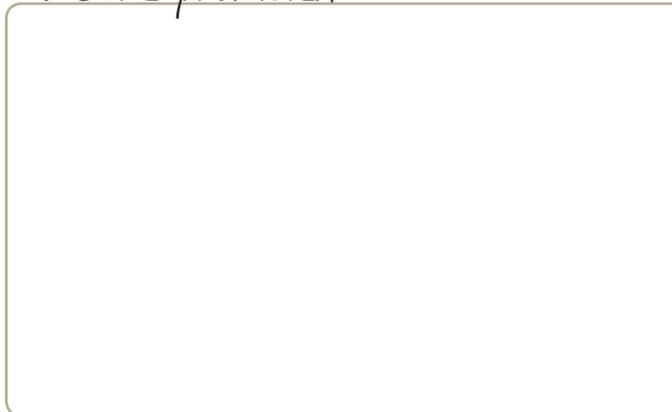
- > Un réseau national de praticiens certifiés.
- > Une expérience unique de plus de 20 années d'enseignement et de prestations professionnelles.
- > Des prestations sur mesure, devis personnalisé et gratuit sur simple demande.



Trouver un praticien  
près de chez vous ?  
Rien de plus simple  
sur :

[www.bienetre-et-compagnie.fr](http://www.bienetre-et-compagnie.fr)

Votre praticien



Bien-être  
& Compagnie

Le label de qualité en massage bien-être

**Anim'massage®**  
au service de  
vos évènements



Réseau national des praticiens de bien-être certifiés IFJS

[www.bienetre-et-compagnie.fr](http://www.bienetre-et-compagnie.fr)

## Evènement commercial

*Dans le cadre d'une animation commerciale périodique ou ponctuelle, l'organisation d'un espace détente au service de votre clientèle a un réel impact commercial.*

*Sa mise en place ne demande que très peu d'aménagement. C'est une animation très appréciée, qui vous distingue par sa qualité et son prestige et ainsi valorise votre enseigne.*

### Massages minute

Quels que soient les circonstances, le lieu, la position (debout ou assis), les techniques de Massages minute, largement éprouvées, permettent de détendre, soulager, remettre en forme en quelques minutes. La plupart de ces techniques, simples et aisées à mettre en place, se pratiquent sur personne habillée et durent de une à six minutes.



## Evènement culturel

*A l'occasion d'un concert en plein air, d'une manifestation culturelle ou encore d'une action caritative, la mise en place d'un stand de massage bien-être représente un espace d'accueil convivial et ludique qui à coup sûr marquera les esprits !*

*Gagnez un public conquis et détendu qui se souviendra longtemps de cette expérience et n'hésitera pas à revenir et à en parler autour de lui.*

### Massage assis

La séance de massage assis se pratique à même les vêtements sur des personnes confortablement installées sur un siège ergonomique. Cette technique conviviale de toucher-détente, de courte durée (entre 8 et 15 minutes), est très efficace et s'adapte à chaque personne.



## Evènement sportif

*Lors d'un évènement sportif, les prestations de bien-être peuvent se destiner tout autant au public qu'aux sportifs.*

*Pour ces derniers, un massage spécifique issu du massage suédois, complété de mobilisations, de vibrations et d'étirements, permet d'apporter une solution personnalisée et adaptée à la pratique sportive.*

### Massage sportif

Le massage sportif est réalisé dans la préparation avant l'effort, afin d'échauffer les muscles quelques minutes avant l'activité physique. C'est aussi un massage de récupération, pour permettre à l'organisme de se rétablir plus rapidement, de raccourcir le temps de fatigue et de redonner à la musculature sa souplesse initiale.

